



# 青年期プログラム

	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
AM	—	フラインジム &卓球	コラージュ	認知行動療法 <small>問題解決技法</small>	—	
PM	—	おすすめ動画 シェア	茶道/ 自分でチョイス	カラーセラピー	—	
日	8	9	10	11	12	13
AM	—	ミニ フレゼン	自分でチョイス	SST <small>相手の言うことに耳を傾ける</small>	—	
PM	—	アロマセラピー <small>芳香剤づくり</small>	アート <small>スタンドグラス作り</small>	ボードゲーム	—	
日	15	16	17	18	19	20
AM	振替休日	グループホーム について学ぼう	ペーパー クラフト	SST <small>相手の言うことがわからない</small>	—	個人 課題
PM		しゃべり場	自分でチョイス <small>防災 訓練</small>	音楽トーク	—	卓球 &レク
日	22	23	24	25	26	27
AM	—	簡単クッキング	アート カレンダー	ストレッチ& 卓球	—	
PM	—	ウォーキング	アート <small>多肉の寄せ植え</small>	お絵かきtime	—	
日	29	30	31			
AM	—	Points Of You®	ペーパー クラフト			
PM	—	メンバー企画	全体レク			

- \* マスク着用は任意です。
- \* 網掛けの枠は、生活充実プログラムと合同プログラムです
- \* 天候等により、プログラムが変更となる場合があります
- \* 土曜DC予定日: 8/17, 9/21, 10/19, 11/9, 12/14
- \* 1ヵ月以上来所していないかたが再度来所したい場合、テイケアまでご連絡ください
- \* 簡単クッキングは事前申し込み制になっています
- \* 開始時間にいらっしゃらない場合、上記プログラムに参加できないこともあります
- \* 月・金のみ自習室に参加することもできます(要事前説明)ご興味があるかたは担当スタッフまでお声がけください

