

# 6月 リワークプログラム

	月	火	水	木	金	土
日					1	2
AM					ストレッチ/ ブレインジム	
PM					アサーション トレーニング	
					ナイトケア	
日	4	5	6	7	8	9
AM	殿ヶ谷戸庭園 ボランティア	☆今月の目標	軽作業 <small>防災 訓練</small>	☆作業課題	ストレッチ/ ブレインジム	
PM	マインド フルネス	認知行動療法	茶道※	☆要約 トレーニング	アロマ セラピー	
					ナイトケア	
日	11	12	13	14	15	16
AM	殿ヶ谷戸庭園 ボランティア	武蔵国分寺公園 ボランティア	軽作業	☆作業課題	ストレッチ/ ブレインジム	土曜 DC(任 意)
PM	木工製作※	認知行動療法	美術※	全体会議	マナー講座	
日	18	19	20	21	22	23
AM	殿ヶ谷戸庭園 ボランティア	武蔵国分寺公園 ボランティア	軽作業	☆作業課題	ストレッチ/ ゲーム	
PM	栄養& 簡単クッキング	認知行動療法	しゃべり場※	☆要約 トレーニング	マインド フルネス	
					ナイトケア	
日	25	26	27	28	29	30
AM	殿ヶ谷戸庭園 ボランティア	☆自己洞察	軽作業	武蔵国分寺公園 ボランティア	ストレッチ/ ゲーム	
PM	青年期・生活充実 交流会	認知行動療法	美術※	SST	わたし企画	
					ナイトケア	

\* 網掛けの枠は、青年期プログラムと合同です

\* 天候等により、プログラムが変更となる場合があります

\* "☆"はリワークプログラム参加者用プログラムです

\* "※"は個別課題に変更可能です

\* 15～16時は個別課題の時間となります(課題が終わっていたら帰宅可です)

\* 主治医診察・産業医面談以外は、全てのプログラムに参加してください

参加が難しい場合は、担当スタッフと相談してください

\* 遅刻・欠席する場合は、事前に連絡をしてください