

2月 リワークプログラム

	月	火	水	木	金	土
日					1	2
AM					ストレッチ/ ブレインジム	
PM					DBT入門 <small>防災 訓練</small>	
					ナイトケア	
日	4	5	6	7	8	9
AM	殿ヶ谷戸庭園 ボランティア	☆今月の目標	軽作業	☆作業課題	ストレッチ/ ブレインジム	
PM	栄養& 簡単クッキング	認知行動療法	茶道※	☆指示出し指示受け トレーニング	アロマ セラピー※	
					ナイトケア	
日	11	12	13	14	15	16
AM	建国記念 の日	武蔵国分寺公園 ボランティア	軽作業	☆作業課題	ストレッチ/ ブレインジム	土曜 DC
PM		認知行動療法	☆指示出し指示受け トレーニング	しゃべり場	アサーション トレーニング	
日	18	19	20	21	22	23
AM	殿ヶ谷戸庭園 ボランティア	武蔵国分寺公園 ボランティア	軽作業	☆作業課題	ストレッチ/ ブレインジム	
PM	DBT入門	認知行動療法	全体会議	☆要約 トレーニング	マナー講座	
					ナイトケア	
日	25	26	27	28		
AM	殿ヶ谷戸庭園 ボランティア	☆自己洞察	軽作業	☆作業課題		
PM	マインド フルネス	認知行動療法	アート	鈴カステラの ケーキポップ※		

- * 網掛けの枠は、青年期プログラムと合同です * ナイトケアは任意です
- * 天候等により、プログラムが変更となる場合があります
- * "☆"はリワークプログラム参加者用プログラムです
- * "※"は個別課題に変更可能です
- * 15～16時は個別課題の時間となります(課題が終わっていたら帰宅可です)
- * 主治医診察・産業医面談以外は、全てのプログラムに参加してください
- 参加が難しい場合は、担当スタッフと相談してください
- * 遅刻・欠席する場合は、事前に連絡をしてください